



高崎市では、連日、新型コロナウイルス感染症患者の発生が続いています。

引き続き、感染予防に努めていただくとともに、もし、家庭内で新型コロナウイルス感染が疑われるご家族がいた場合は、下記を参考にいただき、家庭内感染を広げないよう対策をお願いします。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

ご本人は外出を避けてください。ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状がある時には、職場などにはいかないようにしてください。

1. 部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
- ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、
- ・少なくとも2mの距離を保つこと、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
- ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

2. 感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ◆心臓、肺、腎臓に持病にある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる方のお世話をするのは避けてください。

3. (保護者の方は) マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。
- ◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

4. こまめに手を洗いましょう。

- ◆こまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。

5. 換気をしましょう。

- ◆風の流れることができるよう、2方向の窓を1回、数分程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。

6. 手で触れる共有部分を消毒しましょう。

- ◆手が触れる机やドアノブなど物の表面には、消毒用アルコールのほか、次亜塩素酸ナトリウム、亜塩素酸水による消毒が有効です(次亜塩素酸ナトリウム、亜塩素酸水については、吸引すると有害であり、噴霧は行わないでください)

7. 汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう。

- ◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。
- ※糞便からウイルスが検出されることがあります。

8. ゴミは密閉して捨てましょう。

- ◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を石鹸で洗いましょう。

【参考資料】

1. 厚生労働省HP・新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)
2. 新型コロナウイルス感染症対策に関する保育所等に関するQ&A(第十二報)



作成：高崎市 保育課 027- 321-1246

